

一、世界的效率邏輯 vs. 耶穌看似低效的生活節奏

1. 被「效率」統治的世界

現代社會凡事強調三件事：追求極致的「快」、緊盯最終的「結果」、要求最大化的「產出」。在講求績效與回報的思維下，世人最懼怕、最排斥的一件事就是「浪費時間」。

2. 福音書中耶穌看似「沒有效率」的生命特質

耶穌的時間花費看似很不符合現代管理學：祂常常花大量時間與少數幾個人坐下來吃飯；祂總願意停下腳步傾聽一個人說話；祂完全接納自己的時間表在人群中被突發狀況「打斷」。從現代人的標準看，耶穌的步調不快、不急、不高產；但聖經卻向我們啟示：這正是「愛」的真實模樣。

二、兩種生命節奏與愛的邏輯對比

1. 世界法則 vs. 耶穌的愛

步調：世界的法則是匆忙、講求結果；耶穌的愛是慢下來、專程為人停留。

對象：世界專注於「值得投資、有未來潛力」的人；耶穌卻走向撒瑪利亞婦人、路旁的瞎子、人人厭棄的稅吏。

時機：世界習慣推託「以後再做也可以」、「現在不急著處理」；耶穌的原則卻是「愛沒有固定的時間表，現在就去愛這個人」。

2. 「計算」的邏輯 vs. 「選擇」的邏輯

看似失敗的投資報酬率：耶穌傾注三年心血栽培 12 個門徒，結果 1 個背叛、1 個否認、其餘在受難時全數逃跑。若用商業漏斗模型 (ROI Funnel) 評估，這是一筆慘賠的投資。耶穌從不問：「這個人會不會成功？投資他值不值得？」祂只問：「我要不要愛他？」世人的愛建立在「因為對方值得、有前途、會回報才去愛」的計算邏輯；耶穌的愛卻是在對方改變之前，就先選擇去愛。

三、真愛的本質：允許打斷與進入混亂

1. 允許被「打斷」，就是事工的開始

人性最討厭突如其來的打斷（正忙時被人打擾、既定計畫被打亂、節奏受干擾）。

但對耶穌而言，「被打斷」從來不是障礙，打斷往往正是神事工的起點。

2. 真正的愛，不逃離混亂

我們本能地想保護自己，以為愛就是遠離麻煩的人、避開複雜糾結的關係。

基督「道成肉身」的真諦恰恰相反：祂離開天上的榮耀，主動靠近、進入人類充滿殘破與混亂的生命泥淖中。

四、愛的行動與屬靈翻轉：打破香膏與尋找迷羊

1. 馬利亞打破香膏（約翰福音 12:3-5）

「馬利亞就拿著一斤極貴的真哪噠香膏，抹耶穌的腳，又用自己的頭髮去擦，屋裡就滿了膏的香氣。有一個門徒，就是那將要賣耶穌的加略人猶大，說：『這香膏為什麼不賣三十兩銀子賙濟窮人呢？』」

愛就是毫無保留 (Love holds nothing back)：馬利亞打破玉瓶傾倒一切，猶大看為極度浪費，但主卻悅納。

屬靈的翻轉 (Spiritual Flip)：人看是浪費，神看是馨香！

2. 迷羊的比喻：神主動追逐的恩典 (路加福音 15:4-7)

牧人撇下荒野中的 99 隻羊，單單去尋找那 1 隻走失的羊。從風險控管看極不合理，但這不是計算風險，而是**愛的高優先次序**。**不是 99 隻不重要，而是那 1 隻更迫切！**神的愛不是精算，而是主動尋找失喪之人，一個也不能少。

恩典的「浪費」：不是我們在努力尋求神 (【逐主】Pursuit of God)，而是那位榮耀的上帝主動奔向、尋回我們 (【逐我】Pursuit of Me / The God who pursues us)。

3. 十字架是愛的極致「浪費」

耶穌一生都把時間「浪費」在愛人身上，直到走上十字架。在十架上祂若選擇下來，能救自己、能自證能力、能終結痛苦；但祂沒有下來，祂放棄拯救自己，單單選擇拯救我們。

五、愛的本質與應許 (1 哥林多前書 13:4-8、加拉太書 6:9)

1. 林前 13 章愛的本質：恆久忍耐又有恩慈 (不嫉妒)。

不求回報 (不求自己的益處，不輕易發怒)。**凡事包容** (凡事相信，凡事盼望)。

2. 屬靈真理：在神的國裡，從來沒有浪費

愛在當下，肉眼看似徒勞無功、收不到回報，極易讓人灰心；世人甚至會譏笑：「你太傻了、你被利用了」。

但加拉太書 6:9 應許：「我們行善，若不灰心，到了時候就要收成。」

你給出去的時間與愛，即便在地上看不見立竿見影的成效，但神看見、神記念；**每一份愛、每一次忍耐，都在編織永恆的榮耀**。

【實踐與回應：活出耶穌的節奏】

面對這兩種截然不同的人生，我們需要做出抉擇：你可以選擇精打細算、不浪費時間卻不敢真實去愛的人生；也可以選擇在人看來常常「浪費」，卻真實活出愛的人生。

四大具體操練：

1. **選擇停下來**：聽身邊的人說話，不是因為「剛好有空」，而是因為「對方很重要」。

2. **選擇靠近**：不再冷漠抽離，主動走向孤單的人，跨出第一步建立關係。

3. **選擇犧牲**：為了去愛一個人，甘心放下自己的固定時程與完美安排。

4. **選擇付出**：停止反覆盤算「到底值不值得」，轉而問自己的心「我願不願意去愛」。

【回應禱告】

「主啊，這個世界教導我們計算，但祢呼召我們去愛。

求祢賜給我們一顆願意『浪費時間』的心，去愛那些祢放在我們生命中的人。

讓我們不再單單追求效率，而是在這個匆忙的世界中，真實活出基督的愛。

奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們！」

【小組分享】

1. 在開幸福小組的過程中，你是否也曾經歷挫折、失望，甚至想放棄的時候，今天的信息對你有什麼鼓勵和提醒？

2. 這個世界教導我們計算和講求效率，但神呼召我們去愛，在神的國裡沒有浪費，你相信嗎？你是否願意不求回報的去愛？你會如何回應？請分享並一起禱告。